


Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Citromos almaleves Carbonara spagetti Reszelt sajttal			Tavaszi zöldségleves Budapest sertésragu Párolt rizzsel			Palócgulyás Félbarna kenyérrrel Ízes derelye Porcukorral Görögdinnye			Daragaluska leves Brassói aprópecsenye			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Sült csirkecomb Rizi-bizivel Házi káposztasalátával		
Középiskola 15-18 év B menü		Energia: 899.52 Kcal / 3,759.99 KJ			Energia: 811.70 Kcal / 3,392.91 KJ			Energia: 794.06 Kcal / 3,319.17 KJ			Energia: 871.49 Kcal / 3,642.83 KJ			Energia: 977.58 Kcal / 4,086.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		45.10 g	29.39 g	11.83 g	27.86 g	40.36 g	8.82 g	22.08 g	29.43 g	5.33 g	32.36 g	35.42 g	9.96 g	66.54 g	28.74 g	5.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		120.01 g	22.98 g	4.68 g	83.62 g	0.01 g	5.69 g	103.17 g	15.32 g	4.02 g	103.40 g	0.03 g	5.48 g	114.12 g	10.23 g	6.15 g
		1,7,(3),(6),(10),(11),(12)			1,9			1,3,7,9			1,3,9			1,7,9,(10)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
 Élelmezésvezető